

WORKSHOP NAȚIONAL

Telesomnologia o nouă dimensiune în practica clinică

eveniment hibrid
creditat EMC

Președinte Workshop
Doina Todea

Cluj-Napoca
somnologiecluj.ro

12-13
MAI 2022

PROGRAM ȘTIINȚIFIC PRELIMINAR

WORKSHOP NAȚIONAL TELESOMNOLOGIA - o nouă dimensiune în practica clinică!

12 – 13 Mai 2022, Cluj-Napoca

Sub egida

Societatea Română de Pneumologie/Secțiunea de Somnologie și Ventilație Non-Invazivă
Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca
Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie „Leon Daniello” Cluj-Napoca
Colegiul Medicilor din România

Președinte Workshop: Prof. Dr. Doina Adina TODEA
Președinte de onoare: Prof. Dr. Florin MIHĂLȚAN

Lectori invitați (în ordine alfabetică)

Cornelia BALA, Cluj-Napoca

Marius BALINT, Timișoara

Ana CHIȘ, Cluj-Napoca

Cristian COJOCARU, Iași

Elena DANTEȘ, Constanța

Lavinia DAVIDESCU, Oradea

Oana DELEANU, București

Bianca DOMOKOS, Cluj-Napoca

Ștefan DUMITRACHE-RUJINSKI, București

Anca Mihaela HÂNCU, București

Gabriela JIMBOREANU, Târgu Mureș

Andrei LEȘAN, Cluj-Napoca

Anca Diana MAIEREAN, Cluj-Napoca

Milena Adina MAN, Cluj-Napoca

Monica MARC, Timișoara

Florin MIHĂLȚAN, București

Nicoleta MOTOC, Cluj-Napoca

Ioana MUNTEANU, București

Roxana Maria NEMEȘ, București

Mimi NIȚU, Craiova

Mihaela OROȘ, București

Victoria RUȚA, Cluj-Napoca

Ruxandra RÂJNOVEANU, Cluj-Napoca

Doina Adina TODEA, Cluj-Napoca

Doina TOFOLEAN, Constanța

Antonia ȚENȚ, Cluj-Napoca

Damiana VULTURAR, Cluj-Napoca

somnologiecluj.ro



WORKSHOP NAȚIONAL

Telesomnologia o nouă dimensiune în practica clinică

eveniment hibrid
creditat EMC

Președinte Workshop
Doina Todea

Cluj-Napoca
somnologiecluj.ro

12-13
MAI 2022

Scopul acestei manifestări este de a aduce împreună, cu această ocazie, cei mai buni specialiști din acest domeniu, dornici să ne împărtășească cunoștințele, ideile și realizările științifice din ariile profesiei noastre și de a crea un mediu favorabil dezvoltării interacțiunilor interdisciplinare.

Împreună, vă invit să dezbatem și să căutăm soluții în fața acestor provocări cotidiene, în ce privește somnologia în contextul acestor perioade tulburi prin care trece omenirea!!!

În prima zi, care se va desfășura în mediul on-line, se vor prezenta aspecte teoretice legate de domeniul somnologiei și conexiunile sale, într-o abordare multidisciplinară!

În a doua zi, care se va desfășura fizic, vom avea parte de demonstrații practice (montare poligraf și polisomnograf, scorare, interpretare de trasee înregistrate), precum și cazuri clinice din practica noastră în domeniul somnologiei.

Sperăm să găsiți tematica abordată extrem de interesantă și utilă pentru practica dumneavoastră cotidiană.

Ziua 1 – Joi, 12 Mai 2022 **Prezentări On-line**

- 09:30 - 10:00** **Cuvânt de Deschidere**
Roxana Maria NEMEȘ, Florin MIHĂLȚAN, Ioana MUNTEANU,
Doina Adina TODEA
- 10:00 - 13:00** **SESIUNEA I**
Moderatori:
Doina Adina TODEA, Roxana Maria NEMEȘ
- 10:00 - 10:20** **De ce vorbim astăzi de Temedină?**
Doina Adina TODEA, Cluj-Napoca
- 10:20 - 10:40** **Somnul - parte a stilului de viață sănătos!**
Anca Mihaela HÂNCU, București

somnologiecluj.ro



WORKSHOP NAȚIONAL

Telesomnologia o nouă dimensiune în practica clinică

eveniment hibrid
creditat EMC

Președinte Workshop
Doina Todea

Cluj-Napoca
somnologiecluj.ro

12-13
MAI 2022

- 10:40 - 11:00** **Interferențe somn - "social jetlag"- "eating jetlag" și consecințe metabolice**
Cornelia BALA, Cluj-Napoca
- 11:00 - 11:20** **Viața alături de pacientul cu SASO - de la perspectiva fizică și emoțională la perspectiva socială**
Ruxandra RĂJNOVEANU, Cluj-Napoca
- 11:20 - 11:40** **Somnul și cancerul pulmonar**
Florin MIHĂLȚAN, Corina BORCEA, București
- 11:40 - 12:00** **Implicații imunitare în patologia somnului**
Mihaela OROȘ, București
- 12:00 - 12:20** **Sindromul de apnee în somn - schimbul de noapte-sindromul metabolic.**
Doina TOFOLEAN, Ionela PREOTESOIU, Constanța
- 12:20 - 12:40** **TBA**
- 12:40 - 13:00** **TBA**
- 13:00 - 14:30** **Pauză de prânz**
- 14:30 - 19:00** **SESIUNEA II**
Moderatori:
Florin MIHĂLȚAN, Ștefan DUMITRACHE-RUJINSKI
- 14:30 - 14:50** **TBA**
- 14:50 - 15:10** **SASO și aderența la terapia CPAP**
Mimi NIȚU, Cristina CĂLĂRAȘU, Costin STREBA, Ramona CIOBOATĂ,
Andreea GHEORGHE, Craiova
- 15:10 - 15:30** **SASO și riscul de accidente rutiere - de la legislație la realitate!**
Elena DANTEȘ, Constanța

somnologiecluj.ro



WORKSHOP NAȚIONAL

Telesomnologia o nouă dimensiune în practica clinică

eveniment hibrid
creditat EMC

Președinte Workshop
Doina Todea

Cluj-Napoca
somnologiecluj.ro

12-13
MAI 2022

- 15:30 - 15:50** **Impactul Sindromului de Apnee in Somn asupra cognitiei.**
Monica MARC, Timișoara
- 15:50 - 16:10** **Sindromul de rezistență în căile aeriene superioare și riscul cardiovascular.**
Ștefan DUMITRACHE-RUJINSKI, București
- 16:10 - 16:40** **Ce este telemedicina și ce aplicabilitate are în somnologie?**
Oana DELEANU, București
- 16:40 - 17:00** **TBA**
- 17:00 - 17:20** **Tuberculoza și tulburările de somn.**
Ioana MUNTEANU, Roxana Maria NEMEȘ, Beatrice MAHLER, București
- 17:20 - 17:40** **TBA**
- 17:40 - 18:00** **Sindromul de apnee în somn și diabetul zaharat.**
Lavinia DAVIDESCU, Oradea
- 18:00 - 18:20** **Sindromul obezitate - hipoventilație - de la suspiciune la confirmare.**
Gabriela JIMBOREANU, Târgu Mureș
- 18:20 - 18:40** **Disfuncții endocrine asociate tulburărilor respiratorii din somn.**
Cristian COJOCARU, Iași
- 18:40 - 19:00** **Discuții, Concluzii.**

somnologiecluj.ro



Telesomnologia

o nouă dimensiune
în practica clinică

12-13
MAI 2022

Ziua 2 – Vineri, 13 Mai 2022

Workshop On-Site

- 09:30 - 10:50** **SESIUNEA III – Cazuri Clinice**
Moderatori:
Marius BALINT, Milena Adina MAN
- 09:30 - 09:45** **Somnul și Dieta Mediteraneană.**
Damiana VULTURAR, Doina Adina TODEA, Cluj-Napoca
- 09:45 - 10:05** **Apneile centrale și tratamentul lor.**
Marius BALINT, Timișoara
- 10:05 - 10:20** **Aderența la tratamentul cu presiune pozitivă la tineri, probleme specifice vârstei. Prezentare de caz.**
Bianca DOMOKOS, Maria RAȚIU, Cluj-Napoca
- 10:20 - 10:35** **Particularitățile tulburărilor respiratorii în timpul somnului la femei**
Ana CHIȘ, Cluj-Napoca
- 10:35 - 10:50** **Managementul sindromului de apnee în somn de tip obstructiv, la pacienții post-COVID. Particularități. Prezentare de caz**
Anca Diana MAIEREAN, Cluj-Napoca
- 10:50 - 11:00** **Pauză de cafea**
- SESIUNEA IV**
- 11:00 - 12:25** **Diagnosticul și titrarea poligrafică. Evaluarea cardului de complianță.**
Daiana CONSTANTIN, Horațiu CUREA, Gabriel PĂDUROIU
Linde Gaz, București, Cluj-Napoca
- 12:25 - 12:35** **Pauză de cafea**

Telesomnologia o nouă dimensiune în practica clinică

eveniment hibrid
creditat EMC

Președinte Workshop
Doina Todea

Cluj-Napoca
somnologiecluj.ro

12-13
MAI 2022

12:35 - 14:00

SESIUNEA V

AirView ResMed, telemonitorizarea on-line a terapiei pacienților Kineto.

Poligraf VitalNight - Prezentarea dispozitivului. Kineto.

Adrian CHIFU, Air Liquide VitalAire, București

14:00 - 15:00

Pauză de prânz

15:00 - 17:00

SESIUNEA VI

Montajul EEG al polisomnografului pe pacient. metoda 10-20

Validarea stadiilor somnului conform AASM v.2.6

Bogdan ȘANTA, Philips, București

17:00 - 17:15

Pauză de cafea

17:15 - 19:00

SESIUNEA VII – Cazuri clinice

Moderatori:

Ruxandra RÂJNOVEANU, Doina Adina TODEA

17:15 - 17:30

Fibrobronhoscopia si sindromul de apnee in somn

Antonia ȚENȚ, Mărioara ȘIMON, Cluj-Napoca

17:30 - 17:45

Somnul la altitudine.

Andrei LEȘAN, Cluj-Napoca

17:45 - 18:00

Apneea în somn de tip obstructiv și bolile Interstițiale difuze: prezentare de caz.

Nicoleta MOTOC, Cluj-Napoca

18:00 - 18:15

Reabilitarea respiratorie, terapie adjuvantă la pacientii cu sindrom de apnee în somn.

Victoria RUȚA, Cluj-Napoca

18:15 - 19:00

DISCUȚII ȘI CONCLUZII FINALE.